



Over Blanca en Raymond

Blanca studeerde sociale psychologie en werkte in Nederland al als relatietherapeut. Ze schreef twee boeken over relaties: *De liefde bedrijven* en *69. De kunst van het beminnen*. Met haar bedrijf InSightorOut biedt ze relatietherapie en liefdesretraites in Italië aan. Raymond studeerde medicijnen en is huisarts en acupuncturist. Met zijn bedrijf Otro Elements organiseert hij back to basic reatreats in de Piëmonte.

insightorout.com, otro-elements.it

RAYMOND EN BLANCA HEBBEN EEN EIGEN BERG IN NOORD-ITALIË



DE GROTE Droom

Living the dream... Dat is waar Raymond Landgraaf (43) en Blanca van den Brand (45) in de Italiaanse Piëmonte hard aan werken. Hij is huisarts en acupuncturist, zij werkt als relatietherapeut. Onlangs kochten ze hun eigen 'healing mountain', waar ze back to basic retreats organiseren: houthakken, wandelen, vuurtjes stoken, vijf dagen zonder telefoon – de weg naar buiten is de mooiste weg naar binnen...

Tekst Rosa Koelemeijer

Meer 'naar buiten' dan naar de Alpe Selvaccia kun je bijna niet. Twee jaar geleden kochten Raymond en Blanca deze *healing mountain* in de Italiaanse Piëmonte, waar ze back to basic retreats organiseren. Een berg van 22 hectare, met een bos, een eigen waterbron en drie berghutten erop. Om er te komen moet je twee uur de berg op, eten en andere benodigdheden moeten mee op de rug. Bouwmaterialen kunnen alleen per helikopter worden aangevoerd. Maar als je er eenmaal bent, dan ben je ook echt helemaal *back to the wild*, midden in de bergen en met een fenomenaal uitzicht op de Monte Rosa. 's Nachts is het er doodstil en schitteren er duizenden sterren aan de hemel.

Raymond droomde al jong van zijn eigen wildernisschool in de bergen. Hij komt uit een keurig Goois nest. Zijn leven was vanaf het hockeyveld al min of meer uitgestippeld; via de universiteit lag een mooie baan in het zakenleven in het verschiet. Na een reis door Amerika, waar hij een maand een survival deed in de Rocky Mountains, beseftte hij dat hij vooral leefde volgens de verwachtingen van anderen. Hij switcht op de universiteit van economie naar geneeskunde en besluit huisarts te worden. Maar ook dat vak geeft hem later niet de volledige voldoening. Hij krijgt veel patiënten in zijn praktijk met burn-out- en stressgerelateerde klachten en realiseert zich dat hij de adviezen die hij zijn patiënten geeft niet toepast op zijn eigen leven, dat met een veeleisende baan, een gezin met twee kleine kinderen en een groot sociaal leven ook nogal druk is. Waarom gaan we niet een tijdje weg, zegt hij tegen zijn vrouw Blanca. Op zoek naar rust, harmonie en meer tijd voor elkaar en de kinderen. Hij vindt een baan als huisarts in Nieuw-Zeeland, maar eerst gaan ze nog op vakantie naar Alagna Valsesia, een vallei in de Noord-Italiaanse Piëmonte. Ze vinden het er zo mooi dat ze tijdens de vakantie besluiten er te blijven.

Paradijs

Dat was in 2014 en inmiddels zijn ze drie huizen en nog twee kinderen verder; ze hebben er nu vier – de jongste is twee, de oudste twaalf. De eerste jaren woonden ze in een klein dorpje in de vallei, waar Raymond als huisarts aan de slag kon. Daar begint Raymond naast zijn werk aan het bouwen aan zijn droom: hij start Otro Elements en gaat retreats organiseren in

Blanca: 'Toen ik de berg voor het eerst zag zei ik tegen Ray: "Dit is jouw ultieme mancave. We doen het"'

de wildernis, speciaal voor mannen. Blanca bouwt ondertussen met haar bedrijf InSightorOut een bloeiende praktijk op voor relatietherapie en gaat liefdesretraites organiseren in Italië. Als blijkt dat hun oudste dochter op de dorpsschool de enige is van haar leeftijd, besluiten ze te verhuizen naar Como. Ze betrekken een prachtige villa met uitzicht op het meer en Raymond krijgt een betere baan als huisarts in Zwitserland. Blanca: 'In Como woonden we in een paradijs, met een eigen moestuin waar we ons eten verbouwden en everzwijnen achter in ons bos.' Toch is het stel onlangs weer verhuisd, naar Varese, waar een Europese school is. Het huis in Como wordt nu als totaalplaatje verhuurd (in de advertentie bood Blanca het huis aan als instapklaarconcept, inclusief oppas, tuinman, speeltuin, Italiaanse vrienden en fijne burens). Raymond: 'Het was geweldig in Como, maar we willen toch graag dat onze kinderen naar de Europese school gaan. De kwaliteit van Italiaanse scholen is heel goed, maar het Nederlands van onze kinderen bleef steken op *Donald Duck*-niveau. Het verschil tussen hun Italiaans en hun moedertaal werd te groot en we willen toch dat zij het Nederlands goed blijven beheersen. Voor als ze later misschien terug naar Nederland willen, maar ook omdat wij een Nederlands gezin zijn. Voordeel van het nieuwe huis in Varese is dat het dicht bij de vallei is en dus dicht bij hun *healing mountain*. Hebben ze een retreat, dan rijden ze op-en-neer.

Inmiddels zijn de retreats niet meer alleen voor mannen, maar hebben jullie ook gemengde groepen en bijvoorbeeld retreats voor huisartsen. Wat is er zo helend aan een back to basic retreat?

Raymond: 'De berg is een plek waar je helemaal kunt bijkomen. Voor het retreat lever je je telefoon in. Dat geeft mensen – in een wereld waarin we elke vijf minuten een app moeten sturen – al veel rust. Het programma bestaat uit wandelen, houthakken, meditatie, oefeningen doen. We doen een zweethutceremonie



Raymond: ‘Dat is toch wel de puurste vorm van liefde voor je man, dat je bereid bent om boerin te worden, haha’

en gaan echt de connectie aan met mensen. Waar staan ze in hun leven, wat maakt het dat ze niet helemaal happy zijn? Het mooie is dat mensen op zo’n mooie plek in de natuur als vanzelf meer in contact komen met zichzelf; we laten de natuur grotendeels haar werk doen. Daardoor komen gesprekken vanzelf op gang. Miljoenen jaren hebben we dicht bij de natuur geleefd, maar de laatste honderd jaar is dat drastisch veranderd. Ik denk dat de behoefte aan natuur bij mensen vanbinnen nog heel sterk is. We hebben geen elektra in het retreat, ’s avonds zorgen een vuur en kaarsen voor verlichting.’

Blanca: ‘Veel mensen willen iets veranderen in hun leven. Maar er zijn altijd duizend redenen te bedenken om dingen niet anders te doen. Geld, zekerheden. We werpen zo veel blokkades op voor onszelf. Ik zeg niet dat iedereen een berg moet kopen, maar met kleine stapjes kun je vaak al veel veranderen.’

Jullie leven zelf jullie droom. Kennen jullie die blokkades dan niet?

Raymond, lachend: ‘Niets menselijks is ons vreemd, hoor.’

Blanca: ‘Ik denk ook weleens: stel dat Ray een ongeluk krijgt en we dit huis niet meer kunnen betalen.’

Raymond: ‘Financieel loopt het nu goed, maar in het begin kreeg ik als huisarts maar tachtig euro per dag betaald. Daar kun je niet eens een oppas van betalen. De eerste jaren moest de auto ook echt niet kapotgaan. We hebben echt wel heel hard moeten werken om vooruit te komen. Maar we proberen te leven vanuit vertrouwen en kunnen goed leven zonder zekerheden. Het moment waarop een vriend ons tipte over de berg die te koop stond was eigenlijk niet het goede. We hadden het naar onze zin in Como, financieel ging het net allemaal goed. Maar we besloten toch te gaan kijken en waren op slag verliefd. We zijn met ons idiote plan naar een bank gestapt en het lukte ook nog. Op zo’n moment moet je je kans wel pakken. Daar heb je lef voor nodig, ja. Maar het mooie is dat als je leeft

vanuit vertrouwen, de dingen vaak ook als vanzelf op je pad komen. Ons leven is inmiddels een aaneenschakeling van mooie toevalligheden.’

Boerin worden

En, zeggen ze, wat het allerbelangrijkste is: vertrouwen hebben in elkaar. Raymond: ‘Met Blanca is de droom van de ideale vrouw al uitgekomen.’

Blanca: ‘Wij zijn een team dat samen veel voor elkaar kan krijgen. We gunnen elkaar het beste van de wereld. Toen ik de berg voor het eerst zag, zei ik tegen Ray: “Dit is jouw ultieme mancave. We doen het.” Ik weet dat het organiseren van dit soort retreats een jongensdroom is van Ray en ondersteun hem daarin, ook al betekent het dat ik de website moet onderhouden en de marketing moet doen. Maar ik weet hoeveel Ray ervan geniet en ik gun het hem.’

Raymond: ‘Om de berg te kunnen exploiteren als retreat moest Blanca boerin worden. In Italië mag je als boer dit soort dingen ontwikkelen, en Blanca heeft hiervoor een studie gedaan. Dat is toch wel de puurste vorm van liefde voor je man, dat je bereid bent om boerin te worden, haha. Maar andersom gun ik Blanca ook alles. Zij wil graag boeken schrijven over relaties. Dat heeft ze eerder gedaan, maar omdat we vier kleine kinderen hebben komt dat er nu niet van. Maar ik weet zeker dat ze het gaat doen als de jongste straks ook naar school gaat; daar gaat het nieuwe huis in Varese met de Europese school in de buurt ook bij helpen. Wij bundelen onze krachten.’

Raymond: ‘Doordat wij dit samen hebben kunnen opbouwen, kunnen we anderen weer helpen. Dat vinden we allebei uiteindelijk het leukste om te doen. We doen dit om de mogelijkheden voor anderen om te groeien te faciliteren.’

Zou zoals jullie in Italië leven in Nederland mogelijk zijn?

Blanca: ‘We houden ook wel echt van de Italiaanse manier van leven. Het klimaat, het lekkere eten, de vriendelijke mensen, de mooie natuur. We vinden het mooi dat onze kinderen opgroeien in een omgeving met zo veel mooie natuur dichtbij.’

Raymond: ‘En ik voel me toch wel heel goed in een driedimensionale omgeving; dat mis ik in Nederland. Ik zou de bergen niet meer willen missen.’ 🌸